

Heider Stadtlauf 2016 – Wir waren dabei!

So viele Läufer wie noch nie und so gute Läufer wie noch nie! Die Friedrich- Hebbel- Schule startete auch in diesem Jahr wieder beim Heider Stadtlauf, und das mit viel Erfolg!

Am 3. Juni 2016 fand der 32. Heider Abendstadtlauf statt. In diesem Jahr nahmen 2200 Läufer teil. Unsere Schule war mit über 80 Schülerinnen und Schülern vertreten. Herr Rode ging mit gutem Beispiel voran und hat beim 5 km Lauf mitgemacht. Unsere Schüler waren dank der neuen Schul-T-Shirts in der Masse der Läufer gut wiederzuerkennen.



Alle gestarteten Schülerinnen und Schüler sowie die Lehrkräfte meisterten ihre Läufe ohne Zwischenfälle. Trotz der Hitze kamen alle im Ziel an. Ein paar ganz Mutige liefen sogar die 10-km-Distanz.

Erfolgreich schnitt die Schule beim 5-km-Lauf ab: Im Jahrgang 2001/2002 (U16) gab es für die Schulmannschaft einen zweiten Platz:

1	Ove	Karstens	23:29 min.
2	Lennard	Masannek	24:32 min.
3	Rouven	Schulz	25:29 min.
4	Jan Ole	Meyer	27:09 min.
5	Lasse	Thießen	27:11 min.

Beim 5-km-Lauf, Jahrgang 2003/2004 (U 14), war unsere Schulmannschaft sogar auf Platz 1:

1	Janis	Thießen	20:58 min.
2	Janne-Eric	Martens	22:04 min.
3	Dennis	Höfner	24:24 min.
4	Lukas	Claußen	24:27 min.
5	Liviu	Cocilnau	26:36 min.

Die beste Zeit beim 5-km-Lauf der FHS erreichte Janis Thießen mit 20:58 Minuten. Damit wurde er erster in seiner Altersklasse!

Die beste Zeit der FHS beim 10-km-Hauptlauf erreichte Velten Nagel mit einer sagenhaften Zeit von 44:57 Minuten. Damit war er nur ca. 10 Minuten langsamer als der schnellste Teilnehmer des Laufes.